

7月度 入院患者さん対象

禁煙せずにタバコをやめるセミナーのお知らせ

入院をきっかけにタバコをやめてみませんか？

このチャンスを逃すと一生やめられないかもしれません。

タバコを一生やめられるコツをお教えします。

対象

2週間以内に入院予定の方
現在入院中の患者さん
退院されて一ヶ月以内の方
(入院中に予約すれば可能ですが、
正規の個別受診をお勧めします。)

日時 7月31日(金) 午後一時半より一時間程度
場所 健康診断部 料金 1000円
希望者は健康診断部又は病棟看護師にご相談ください。
先着10名限定で行います。

当院ではH12年より禁煙外来を開始していましたが、タバコを吸っている人をいかにやめさせるかという研究からではなく、楽にきっぱりとやめていった人を研究することで導き出された終煙誘導法をH18年6月より採用しています。これまでの成績では楽に短期で効率よくやめていける結果が得られており、タバコを止めたい方には従来の禁煙法を行う前にぜひ終煙誘導法の受講をお勧めしています。

今日、喫煙をニコチン依存症という観点から一部の喫煙者は保健適応となしましたが、これはニコチンパッチや薬物を用い、5回の通院を12週間かけてしなければならないもので、時間的に精神的にかなり負担を掛けるものです。一方、Drクニトモの終煙誘導ではパッチを用いずに原則的に一時間のカウンセリングで心に問いかけ、タバコをきっぱりとやめさせようとするものです。(当院では保健診療コースもありますが入院中は保険適応出来ません。)

入院患者対象セミナー終了時アンケート

「禁煙」と「タバコをやめる」ことは違うという話について

① 初めて聞いた。② 聞いたことがある。③ 前からそう思っていた。

「禁煙」と「タバコをやめる」ことは違うという内容について

① その通りと思う ② 何ともいえない ③ 禁煙でタバコはやめられると思う

話を聞く前はやめられそうでしたか？

① やめられる。② やめられそう。③ 何ともいえない。

話を聞いてやめられそうですか？

② やめられる。② やめられそう。③ 何ともいえない。

話を聞いて参考になりましたか？

① なった。② 何ともいえない。③ ならなかった。

一番最高!

受講された方のアンケートです。
多くの方が同様の回答をされています。

終煙外来 呼吸器内科医師 国友史雄